

# 心の健康アドバイザー 認定講座

## 講座日

2022年  
11月20日(日)・26日(土)・27日(日)  
2023年  
1月15日(日)・21日(土)・22日(日)  
3月19日(日)・25日(土)・26日(日)

※開催時間：10:00～17:00

## 申込方法

協会本部webサイトからお申し込み

## 受講料

60,000円(税込)

## 登録料

17,000円(税込)

※当協会の会員は、登録料は不要です。

## 実施方法

オンラインによる体験学習(18時間)  
e-Learning方式による知識講習(4時間)

## 認定講座のカリキュラム

### 体験学習

18時間(6時間/日×3日)

#### 研修カリキュラム

#### 1日目

#### 傾聴の基本的スキルの理解

##### 目標

日常会話と傾聴の違いを理解し、  
傾聴の基本的態度やスキルを習得する。

##### プログラム

- 1) 講義<傾聴の基本スキルと留意点>
- 2) モデリング(日常会話と傾聴の違い)
- 3) 体験学習<傾聴基本技法の習得①>

#### 2日目

#### 傾聴の基本的スキルの活用

##### 目標

相手の悩みや問題を把握し、心の健康に  
関するニーズや情報を収集できる。

##### プログラム

- 1) 体験学習<傾聴基本技能の習得②>
- 2) モデリング(アセスメント)
- 3) 体験演習<傾聴のロールプレイ①>

#### 3日目

#### 支援的関わりの習得、実技能力確認

##### 目標

心の健康に関する必要なアドバイスや  
情報提供、支援的な関わりができる。

##### プログラム

- 1) 講義<アドバイスの留意点>
- 2) 体験演習<傾聴ロールプレイ②>
- 3) 実技能力の確認セッション

### 知識学習

e-Learning 4時間 ※1カ月の視聴期間

#### プログラム

#### 1章 心の健康アドバイザーとは

- 1) 心の健康アドバイザーの役割と心得
- 2) 心の健康アドバイザーの倫理

#### 2章 心の健康に関する知識の習得

- 1) ストレスの基礎知識
- 2) セルフケアの基礎知識

#### 3章 精神医学の基本

- 1) こころの健康とは
- 2) 主な精神疾患の特徴と対応の留意点

#### 4章 心の健康に関する法的な視点

- 1) 労働者の心の健康の保持増進のための指針
- 2) 精神保健および精神障害者福祉に関する法律

#### 講座修了・認定について

- ・体験学習(3日間)のすべてに参加し、実技能力の確認で合格すること。
- ・知識学習(e-Learning)を期間内に視聴し、確認テストに合格すること。

※講座修了後、当協会の会員登録手続きを完了すると「心の健康アドバイザー」として認定されます。

心の健康アドバイザー認定制度について、  
右記WEBサイトにも詳細を記載しております。  
お申し込みをお待ちしております。



心の健康アドバイザー認定制度  
専用Webサイトをご覧ください。

<https://www.counselor.or.jp/portals/0/kokoro-advisor>



#### お問合せ先

一般社団法人 **JAICO**  
日本産業カウンセラー協会  
事業推進部

〒105-0004 東京都港区新橋6-17-17 御成門センタービル6階  
TEL: 03-3438-4568 (平日9:00-17:00) FAX: 03-3438-4487  
HP: <https://www.counselor.or.jp>