

こころは見えない。

けれど、

こころの声を聴くことはできる

心の健康アドバイザー 認定講座

「心の健康アドバイザー認定制度」とは、心の健康を守るための専門知識を持ち、傾聴や対話のスキルを用いて悩みや問題を抱える人に寄り添い、ニーズを把握し、必要な情報の収集を通して的確な支援策を提供できる人を育て、認定する制度です。

相談支援の現場で、
相手のニーズをつかみ
的確な支援を提供できる。

「心の健康
アドバイザー」は
このようなことが
できる人です

職場や地域、家庭において、
身近な人のこころの健康を
守ることができる。

こころの健康を守る活動においては、周囲の身近な人による早期の支援が有効であることが、近年のレジリエンス研究や心理社会的支援の活動によって明らかになっています。傾聴や対話のスキルを活用して身近な人々の心の健康を守ることができる人を育てることは社会全体の健康度を高めることにつながります。

日本産業カウンセラー協会の傾聴力育成

日本産業カウンセラー協会は、創設以来60年に亘って職場の心理専門職として産業カウンセラーを輩出してきました。日本で唯一の傾聴力の実践的な育成ノウハウを持つ団体です。傾聴力は日々の業務や日常生活におけるコミュニケーションの活性化や人間関係の向上を実現する力です。