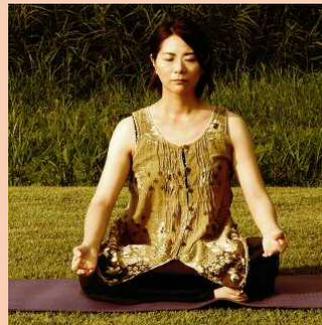


目指しているのは、  
10年後も  
元気な身体！



# 整体 & ヨガ 予約受付中

整体 & ヨガで若々しい身体を保って人生をエンジョイしましょう。

「肩こりや腰痛から解放されたい」

「楽に、健康的に身体を整えたい」

「美しい姿勢を保ちたい」

そんな願いをマンツーマンでかなえる「整体とヨガコース」をはじめました。

身体の痛みや不調を根本から改善する整体だけでなく、  
姿勢のクセを見直し、筋肉の再教育で見た目まで変えるヨガを同時に受けれます。

健康に整える整体 & しなやかな身体を維持するヨガで  
何歳になっても颯爽としている素敵な女性をめざしませんか

## 内容

整体 & ヨガ 12 回コース (カウンセリング付き)

月曜 10 時～12 時(整体 60 分&ヨガ 60 分)

週 1 回 ※詳細はお問合せください。

## 場所

女性のためのリエ治療室

〒277-0005 柏市柏 3-4-5

浜田ビル第一 501 号室

JR 常磐線柏駅より徒歩 6 分



女性のための  
リエ治療室



ブログ  
<https://rie-yoikarada.com>



柔道整復師・整体師

佐藤 理恵

&



ヨガトレーナー

きりこ シュタウス

「予約をしたいのですが」とお電話ください。

☎ 04-7115-2794