

生活習慣病健診申込書

平成29年 6月

平成29年 月 日

領収書No.

会 員 各 位

柏商工会議所

会社名			
住所	〒		
担当者名	TEL		

生活習慣病健診のご案内

<循環器系検査・定期健康診断・腹部超音波検査・がん予防検査>

平素は、柏商工会議所の事業運営に、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、今年度も会員の皆様の健康管理の一環として、生活習慣病健診と定期健康診断、また各種がん検査のオプション検査を併せて下記日程で実施いたします。

この健診は、労働安全衛生法により事業主に義務付けられた法定の定期健康診断項目を満たした内容となっています。

また後日健診結果に基づいた健康指導会も実施いたしますので、この機会に職場やご家族皆様の健康増進の場として、ご活用いただきますようご案内いたします。

記

1.【健診日程】

健診日 平成29年8月8日(火)・9日(水)・10日(木)
健診会場 柏商工会議所 4階会議室
受付時間 9時00分～15時30分 ※8日(火)のみ9時30分～

2.【健診受付時間】

8月8日(火)		8月9日(水)		8月10日(木)	
男性	女性	男性	女性	男性	女性
9:30	11:00	10:00	9:00	9:00	10:30
10:00	11:30	10:30	9:30	9:30	11:00
10:30	13:30	11:00	15:00	10:00	11:30
14:30	14:00	11:30	15:30	14:30	13:30
15:00	/	13:30	/	15:00	14:00
15:30		14:00		15:30	
		14:30			

3.【健診項目】※詳細は裏面のHEALTHY LIFEをご覧ください。

生活習慣病健診基本コース	1. 定期健康診断	①身長体重・BMI・腹囲 ②視力 ③聴力 ④医師診察 ⑤胸部エックス線(間接) ⑥血圧 ⑦尿検査(蛋白・糖・潜血)
	2. 循環器系検査	①動脈硬化度測定 ②心電図 ③眼底検査
	3. 血清脂質検査	①総コレステロール ②HDLコレステロール ③LDLコレステロール ④中性脂肪
	4. 肝臓機能検査	①総蛋白 ②アルブミン ③A/G比 ④AST ⑤ALT ⑥AL-P ⑦ZTT ⑧γ-GTP
	5. 腎臓機能検査	①尿素窒素 ②尿酸 ③クレアチニン
	6. 膵臓機能検査	①アミラーゼ
	7. 血糖検査	①空腹時血糖
	8. 貧血検査	①赤血球数 ②白血球数 ③血色素量 ④ヘマトクリット値
	9. 腹部超音波検査	①肝臓 ②胆のう ③腎臓(画像診断)

【追加オプション検査】※Dコース以外は単独のお申込はできません。

Aコース 胃がん予防健診(血液ペプシノゲン検査)……《すべての方におすすめ》
胃がんになる前の変化(胃粘膜の萎縮)を見つけ出し、救命可能な小さな早期がんを発見しようとするものです。ただし、胃を切除した方には、適しません。

Bコース (男性のみ) 前立腺がん予防健診……《中高年の男性におすすめ》
近年中高年の男性に急増しているのが前立腺がんです。血液検査によりPSA(前立腺特異抗原)を測定し前立腺がんや前立腺肥大をチェックします。

コース	健診項目	健診料金	申込人数	小計
基本	生活習慣病健診	20,500円	名	円
A	胃がん予防健診	3,200円	名	円
B	前立腺がん予防健診	3,200円	名	円
C	乳腺超音波健診	3,200円	名	円
D	乳腺超音波+CA125	6,400円	名	円
E	肝炎ウイルス検査	3,200円	名	円
生命共済助成金	別表のとおり	共済加入者数	名△	円

健診料合計金額 円

ふりがな 受診者名	性別	追加オプション検査項目 ※希望する項目に○	共済加入	※記入不要 事務局受付欄		
				1. 2口	4. 6口	8. 10口
1	男・女	A 胃 B 前立腺 C 乳腺 D 乳腺+CA125 E 肝炎	有・無	2,000	4,000	6,000
2	男・女	A 胃 B 前立腺 C 乳腺 D 乳腺+CA125 E 肝炎	有・無	2,000	4,000	6,000
3	男・女	A 胃 B 前立腺 C 乳腺 D 乳腺+CA125 E 肝炎	有・無	2,000	4,000	6,000
4	男・女	A 胃 B 前立腺 C 乳腺 D 乳腺+CA125 E 肝炎	有・無	2,000	4,000	6,000
5	男・女	A 胃 B 前立腺 C 乳腺 D 乳腺+CA125 E 肝炎	有・無	2,000	4,000	6,000
6	男・女	A 胃 B 前立腺 C 乳腺 D 乳腺+CA125 E 肝炎	有・無	2,000	4,000	6,000
7	男・女	A 胃 B 前立腺 C 乳腺 D 乳腺+CA125 E 肝炎	有・無	2,000	4,000	6,000
8	男・女	A 胃 B 前立腺 C 乳腺 D 乳腺+CA125 E 肝炎	有・無	2,000	4,000	6,000
9	男・女	A 胃 B 前立腺 C 乳腺 D 乳腺+CA125 E 肝炎	有・無	2,000	4,000	6,000
10	男・女	A 胃 B 前立腺 C 乳腺 D 乳腺+CA125 E 肝炎	有・無	2,000	4,000	6,000
				2,000×	4,000×	6,000×

受診人数が11名以上の場合は、この申込書をコピーしてご記入ください。

※これらの情報は、受診票の作成・送付と健診料金の請求に使用し、それ以外に使用することはありません。

※Bコース前立腺は男性のみ、Cコース乳腺・Dコース乳腺+CA125は女性のみ、検査可能です。

HEALTHY LIFE

考えたいですね、
あなた自身の健康、家族のために—。

Cコース (女性のみ) 乳腺超音波健診……………《女性におすすめ》

乳がんは女性に最も多いがんの1つで、患者数は増え続けています。良性の腫瘍・乳腺症・乳腺炎などもチェックできます。また、超音波を使用しているためX線のような被曝はありません。なお、申し込み人数に制限がありますので、予めご承知おきください。

Dコース (女性のみ) 乳腺超音波検査+CA125検査(腫瘍マーカー)…《女性におすすめ》

CA125は、主に卵巣がんを発見するための腫瘍マーカー検査です。血液検査により調べます。

Eコース 肝炎ウイルス検査 (HBs抗原・HCV抗体検査)

- ・肝炎ウイルス検査は次のような方にお勧めします。
 1. 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
 2. 40歳以上の方
 3. 過去に肝機能を指摘されたことがある方
 4. 平成4年(1992年)以前に輸血を受けたことがある方
 5. 大きな手術や妊娠・出産時などで大量の出血をしたことがある方。
 6. フィブリノゲン製剤の投与を受けたことがある方

郵送による自宅がん予防健診

- ・大腸がん ・胃がん ・前立腺がん ・子宮頸がん
- 別紙のご案内をご覧ください。別途お申込みください。取扱は9月30日消印までとなります。ご注意ください。

4. 【健診料金 (消費税込)】

コース		会員価格
基本	生活習慣病健診	20,500円
A	胃がん予防健診	3,200円
B(男性のみ)	前立腺がん予防健診	3,200円
C(女性のみ)	乳腺超音波健診	3,200円
D(女性のみ)	乳腺超音波+CA125検査	6,400円
E	肝炎ウイルス検査	3,200円

生命共済『カタクリ』にご加入の方には加入口数に応じて助成あり!!

口数	助成金額 (1人当たり)	ぜひこの機会に生命共済『カタクリ』にご加入下さい!
1、2口	2,000円	
4、6口	4,000円	
8、10口	6,000円	

※Dコースのみ単独のお申込みも可能です。

※A・B・C・Eコースのみの申込みはできません。

※生命共済『カタクリ』制度のご加入者には加入口数に応じて2,000円、4,000円、6,000円(1人当たり)を助成します。

※詳細は業務課共済担当 Tel 04(7162)3315までお問い合わせください。

5. 【申込方法・申込期間】

- ①裏面の申込書に必要事項を明記のうえ、健診料を添えて柏商工会議所業務課までお申し込みください。
- ②申込み受付期間は6月27日(火)、28日(水)、29日(木)の3日間となります。
- ③申込み受付時間は《各日、9:00~12:00、13:00~16:30》となります。
- ④電話、FAX、郵便による受付はいたしません。また、健診当日の取り消しの場合は、健診料の返金はできません。
- ⑤ご希望の健診時間のお申込は先着順となります。定員は1枠(30分あたり)12名までとさせていただきます。

6. 【食事について】 午前中受診の方は朝食を、午後受診の方は、昼食を抜いてください。
7. 【健診委託機関】 一般財団法人 日本健康増進財団
8. 【健診結果】 約3週間で郵送いたします。
9. 【所要時間】 約1時間

健康指導会の実施について

健診を受診された方を対象として、9月下旬に柏商工会議所で実施いたします。なお、指導料はいただきません。日程、申込みなどの詳細は健診結果に同封いたします。

10. 【おことわり】

現在、当所の駐車場はご利用できません。お車でお越しの場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

11. 【お申込み・お問い合わせ】

柏商工会議所 業務課 Tel 04(7162)3315 山野辺・木村・大竹

身長・体重・BMI・診察 腹囲・視力・聴力 胸部エックス線検査

尿検査

健診会場で尿をコップに採っていただきます。

糖

尿が教えてくれる体のなかの情報は、非常に多くあります。なかでも、尿に糖が出ているときは糖尿病が疑われます。糖尿病になると、いろいろな病気をひきおこします。

たん白

尿にたん白が出ているときは、腎臓病や尿路の病気が疑われます。腎臓は、血液から老廃物を取り除くなど大切な役割をもち、腎臓の血管が動脈硬化をおこすと高血圧の原因ともなります。

潜血

尿に血液が出ていないかを調べます。ある一定以上の血液が出ているときは、結石などの尿路の病気や腎臓病が疑われます。

眼底検査(無散瞳)

目に一瞬光を当てますが、痛くもなく、全く支障ありません。

体の中で血管を直接見ることができるのは目しかありません。その血管も、最も大切な脳の血管の先端にあり、直接眼底カメラで撮影します。動脈硬化、高血圧、糖尿病によって血管や網膜が変化していないかを見ます。

血圧測定

高血圧が長く続くと、心臓・脳・腎臓などの臓器に大きな負担をかけます。また、高血圧は動脈硬化を早く進行させ、脳卒中や心臓発作などの原因ともなります。

心電図(12誘導)

上半身裸になって仰向けに寝るだけです。

若い人にも、狭心症や心筋梗塞の発症が多くなっています。ほかに、心臓肥大・不整脈・先天性の心臓病などを見ることができます。心臓は、まさに精密機械のような正確さをもって、休まず動き続けています。年に一度は点検してあげてください。

血液検査

血液は、からだのすみずみまでかけめぐり、常に全身の臓器や組織の健康状態を反映しています。からだのどこかに異常があると、血液の成分にその影響が現れます。そうした意味で、血液検査は全身の健康状態を知るうえで基本となる重要な検査となっています。できるだけ多くの情報を得るために、血清脂質、肝臓機能、腎臓機能や貧血検査などの項目に分けて検査をします。

血清脂質

- 総コレステロール・中性脂肪
- HDLコレステロール・LDLコレステロール

肝臓機能

- 総たん白・ALP・AST・ALT
- γ-GTP・A/G比・ZTT
- アルブミン

腎臓機能

- 尿素窒素・クレアチニン・尿酸

膵臓機能

- アミラーゼ

糖尿病

- 空腹時血糖

貧血検査

- 赤血球数・白血球数・血色素量
- ヘマトクリット値

動脈硬化度検査

上半身裸になって、仰向けに寝るだけです。

動脈硬化とは、血管の弾力性が失われ、硬くなったり血管壁にコレステロールがたまり、内径が狭くなって血液の流れが悪くなる状態をいいます。動脈硬化が進むと、脳梗塞・狭心症・心筋梗塞などの命に関わる病気につながります。高血圧、高脂血症、糖尿病、高尿酸血症、肥満などは、動脈硬化を促進するといわれています。この検査では、血管の柔らかさ、硬さを測定し、年齢相当の血管かどうかをお知らせします。

腹部超音波検査

からだの奥深くにあり、特に重要な内臓(肝・胆・腎)の健康状態を、腹部超音波検査で見ることができます。それも、比較的小さな病変まで見ることができ、早期発見・早期治療に、大きな力を発揮してくれます。この検査は、産科でもよく使われ、胎児の発育の様子や性別が分かるなど、精度の高い検査です。また、それだけ安全であり、あなたには全く苦痛を与えません。

検査の対象臓器と対象疾患

- 肝…脂肪肝・肝硬変・腫瘍など
- 胆…結石・ポリープ・腫瘍など
- 腎…結石・腫瘍など

●肝・胆・腎のがんには、

定期的な超音波検査受診が重要
これらのがんの初期症状には、特異的な自覚症状もなく、無自覚、無症状に進むことが多いようです。医療機関で診断された方々の多くが、その時すでに転移しており、その後の生存率も非常に低いと報告されています。